

# SAHARA NATURE RETREAT

Sechs Tage zu Fuß mit der Karawane  
durch die Wüste

**Weite. Stille. Einfachheit.**



Marokkanische Sahara  
Januar / Februar 2027

# Sechs Tage zu Fuß mit der Karawane

Sechs Tage lang sind wir zu Fuß mit einer kleinen Karawane durch die marokkanische Sahara unterwegs. Wir gehen mehrere Stunden am Tag, machen Pausen, essen gemeinsam und schlagen am Nachmittag oder Abend unser Lager in der Wüste auf.

Unser Gepäck sowie die Ausrüstung und Verpflegung werden von Dromedaren getragen. Begleitet werden wir von erfahrenen lokalen Guides. Wir sind als eine Gruppe unterwegs – Teilnehmer, Guides und ich. Es gibt kein festes separates Programm neben dem Leben und Unterwegssein in der Wüste.

*Die Einfachheit ist bewusst gewählt. Für einige Tage reduziert sich der Alltag auf wenige Dinge: gehen, essen, trinken, einen Schlafplatz einrichten, miteinander reden, schweigen, schauen und am nächsten Morgen weiterziehen.*



## KEIN SURVIVAL. KEIN WELLNESS.

Wir wollen die Wüste weder bezwingen noch uns künstlich Härte aussetzen. Gleichzeitig versuchen wir nicht, sie komfortabler zu machen, als sie ist.

Smartphones bleiben während dieser Tage grundsätzlich ausgeschaltet. Einmal täglich gibt es eine festgelegte Zeit, um Nachrichten abzurufen oder Kontakt nach Hause aufzunehmen. Dazwischen soll es keinen digitalen Input geben.

Es gibt keine verordneten Schweigezeiten und kein Seminarprogramm. Gespräche entstehen unterwegs ebenso wie Zeiten, in denen jeder für sich geht.

**Wir leben für einige Tage in der Wüste, mit ihrem Rhythmus, ihrer Weite und ihrer Einfachheit.**



# Von Marrakesch in die Wüste



## TAG 1 – MARRAKESCH

Unsere Reise beginnt am Samstag in Marrakesch. Du reist selbstständig an und wir treffen uns am Abend im Hotel. Bei einem gemeinsamen Abendessen lernen wir uns kennen und besprechen die kommenden Tage.

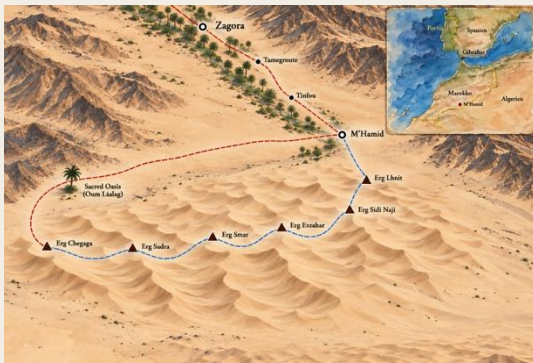
## TAG 2 – MARRAKESCH → ZAGORA

Nach dem Frühstück fahren wir mit einem Shuttle gemeinsam über den Atlas in den Süden Marokkos. Am Nachmittag erreichen wir Zagora, übernachten dort in einem Resort, bereiten die Ausrüstung vor und essen traditionell marokkanisch zu Abend.

## TAG 3 – HINAUS IN DIE WÜSTE

Am Morgen fahren wir weiter nach M'Hamid. Dort treffen wir unsere Guides und die Karawane. Von hier an geht es zu Fuß weiter. Die erste Etappe führt uns rund 13 Kilometer bis Erg Lhmit.

## TAG 4–7 – MIT DER KARAWANE UNTERWEGS



Die Tagesetappen liegen zwischen 12 und 15 Kilometern und rund vier bis fünf Stunden Gehzeit.

Wir starten früh mit dem Sonnenaufgang und ziehen mit der Karawane weiter durch die Wüste. Unser Gepäck, die Ausrüstung und der Proviant werden von den Dromedaren getragen; Du selbst bist nur mit einem leichten Tagesrucksack unterwegs. Am frühen Nachmittag erreichen wir unseren nächsten Lagerplatz und errichten das Camp. Danach bleiben in der Regel zwei bis drei Stunden ohne festes Programm.

Gegen Abend kommen wir wieder zusammen, essen gemeinsam und lassen den Tag am Feuer oder unter freiem Himmel ausklingen.

## TAG 8 – RÜCKKEHR

Nach dem Frühstück brechen wir ein letztes Mal mit der Karawane auf. Nach unserer letzten Etappe verabschieden wir uns von den Guides und Dromedaren. Mit Geländewagen führt unsere Rückfahrt anschließend über Erg Chegaga und die Sacred Oasis nach Zagora. Am Abend essen wir gemeinsam im Resort.

## TAG 9 – ZURÜCK NACH MARRAKESCH

Am frühen Morgen fahren wir gemeinsam mit dem Shuttle zurück nach Marrakesch zum Flughafen.



# Kein starrer Stundenplan

Wir orientieren uns am Tageslicht, am Wetter, an unserer Route und am Tempo der Gruppe.



## DER MORGEN

Der Tag beginnt früh. Wer möchte, steht zum Sonnenaufgang auf, während das Lager langsam wach wird und unsere Guides Frühstück und Tee vorbereiten. Danach packen wir unsere persönlichen Sachen, bauen gemeinsam das Lager ab und beladen die Dromedare.

## UNTERWEGS

Wir gehen etwa vier bis fünf Stunden am Tag und legen dabei meist 13 bis 15 Kilometer zurück. Manchmal gehen wir zusammen, manchmal entstehen größere Abstände. Es gibt Zeit für Gespräche, aber ebenso dafür, eine Weile allein zu gehen und die Landschaft einfach wahrzunehmen. Mittags machen wir Rast und essen eine Kleinigkeit.



## ANKOMMEN

Am frühen Nachmittag erreichen wir unseren nächsten Lagerplatz. Die Dromedare werden entladen und wir richten gemeinsam das Lager ein. Danach bleiben meist zwei bis drei Stunden ohne festes Programm. Du kannst Dich zurückziehen, lesen, schlafen, spazieren gehen oder einfach nichts tun.

## DER ABEND

Gegen Abend kommen wir wieder zusammen. Wir essen gemeinsam mit unseren Guides und sitzen anschließend am Feuer oder unter freiem Himmel. Es gibt keinen vorgesehenen Programmpunkt. Gespräche entstehen, wenn sie entstehen – und wer für sich sein möchte, zieht sich zurück.



## DIE NACHT

Wenn das Feuer ausgeht, wird es still. Über uns liegt der Nachthimmel der Sahara. Wir schlafen in unseren Zelten oder – wer möchte und wenn die Bedingungen es zulassen – unter freiem Himmel.



## LEBEN UNTERWEGS

# Einfacher. Unmittelbarer.

Für sechs Tage lassen wir Hotels, Straßen und einen großen Teil unseres gewohnten Komforts hinter uns. Das bedeutet nicht Survival. Aber das Leben wird einfacher und unmittelbarer.

### SCHLAFEN

Wir übernachten draußen in der Wüste. Zelte stehen zur Verfügung; je nach Bedingungen und persönlicher Vorliebe kannst Du auch unter freiem Himmel schlafen. Entscheidend ist, dass Du nachts warm und gut schlafen kannst.

### ESSEN

Unsere Guides bereiten unterwegs einfache, traditionelle Gerichte zu. Morgens frühstücken wir im Camp, unterwegs machen wir eine längere Mittagspause und am Abend essen wir gemeinsam im Lager. Das Essen ist Teil unseres gemeinsamen Lebens unterwegs – einfach, frisch zubereitet und der Reise angepasst.

### WASSER & HYGIENE

Unser Trink- und Brauchwasser führen wir mit der Karawane mit. Eine Dusche gibt es unterwegs nicht. Waschen ist mit einer kleinen Menge Wasser möglich. An einer Oase besteht je nach Bedingungen möglicherweise die Gelegenheit zu duschen.

### TOILETTE

In der Wüste gibt es keine sanitäre Infrastruktur. Der Toilettengang findet deshalb draußen und mit ausreichend Abstand zum Lager statt.

### GEPÄCK & DROMEDARE

Die Dromedare transportieren die gemeinsame Ausrüstung, das Wasser, die Lebensmittel und unser persönliches Gepäck. Während des Gehens trägst Du nur das, was Du tagsüber unmittelbar brauchst.

### KOMFORT

Dieses Retreat ist kein Test darin, wie viel Härte Du aushältst. Einfachheit gehört zur Erfahrung – unnötiges Frieren, Hunger oder schlechte Ausrüstung nicht. Deshalb achten wir besonders auf ausreichend Wasser, gutes Essen, Wärme und eine funktionierende Ausrüstung.



*Welche Schlafausrüstung gestellt wird und was Du selbst mitbringen musst, klären wir vor der Reise im persönlichen Gespräch.*

# Anforderungen, Begleitung, Sicherheit

Du brauchst keine besondere Outdoor-Erfahrung und musst weder Trekking-Profi noch Wüstenkenner sein. Du solltest Dich aber darauf einstellen, sechs Tage unter einfachen Bedingungen draußen zu leben und mehrere Stunden täglich zu Fuß unterwegs zu sein.

## KÖRPERLICHE VORAUSSETZUNGEN

Unsere Tagesetappen liegen überwiegend bei etwa 13 bis 15 Kilometern und vier bis fünf Stunden Gehzeit. Du brauchst dafür eine solide Grundfitness und solltest in der Lage sein, mehrere Tage hintereinander diese Strecken zu gehen.

## DIE BEDINGUNGEN

Wetter und Temperaturen können sich verändern, der Untergrund wechselt und unser Tagesablauf kann von der Planung abweichen. Tagsüber kann es warm sein, nachts im Winter dagegen empfindlich kalt werden.



## UNSERE GRUPPE

Wir reisen bewusst in einer kleinen Gruppe von maximal vier Teilnehmern. Begleitet werden wir von erfahrenen lokalen Guides, die die Region, die Route und das Leben mit der Karawane kennen.

## MEINE ROLLE

Ich begleite Dich vom ersten Treffen in Marrakesch bis zum Ende unserer gemeinsamen Reise. Meine Aufgabe ist es, den Rahmen zu halten, die Gruppe im Blick zu behalten und Orientierung zu geben. Unterwegs bin ich Dein zentraler Ansprechpartner und stimme mich kontinuierlich mit unseren lokalen Guides ab.

## SICHERHEIT HAT VORRANG VOR DEM GEPLANTEN PROGRAMM.

Route, Wetter, Zustand der Gruppe und lokale Bedingungen beurteilen wir während der Reise fortlaufend gemeinsam mit unseren Guides. Wenn die Situation es verlangt, passen wir Ablauf oder Route an.

Vor der Reise klären wir außerdem gemeinsam gesundheitliche Voraussetzungen, notwendige persönliche Ausrüstung und die für die Reise relevanten Sicherheitsfragen.

# Datenblatt

# € 2.850

pro Person

|                      |                                                                                                                                           |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TERMIN</b>        | Januar / Februar 2027<br>Der konkrete Termin wird noch bekannt gegeben.                                                                   |
| <b>DAUER</b>         | 9 Tage / 8 Übernachtungen<br>Davon 6 Tage unterwegs mit der Karawane in der Sahara.                                                       |
| <b>ORT</b>           | Marokko<br>Marrakesch · Zagora · M'Hamid · marokkanische Sahara                                                                           |
| <b>GRUPPE</b>        | Maximal 4 Teilnehmer                                                                                                                      |
| <b>ANFORDERUNGEN</b> | Keine besondere Outdoor-Erfahrung erforderlich. Solide Grundfitness für Tagesetappen von etwa 13–15 km und vier bis fünf Stunden Gehzeit. |

## IM PREIS ENTHALTEN

- 8 Übernachtungen
- sämtliche geplanten Transfers während des Retreats ab/bis Marrakesch
- Verpflegung während der Karawane
- 2 Abendessen im Resort in Zagora (Getränke nicht enthalten)
- lokale Guides und Karawane samt Ausrüstung
- Transport der gemeinsamen Ausrüstung, des Wassers, der Lebensmittel und unseres persönlichen Gepäcks durch die Dromedare
- persönliche Begleitung während der gesamten Reise

## AN- UND ABREISE

Du organisierst Deine Anreise nach Marrakesch selbst. Wir treffen uns am ersten Tag in unserem Hotel in Marrakesch. Am letzten Tag fahren wir gemeinsam nach Marrakesch zum Flughafen.

## NICHT ENTHALTEN

- individuelle An- und Abreise nach/von Marrakesch
- Abendessen im Hotel am ersten Abend in Marrakesch
- Getränke im Resort in Zagora
- persönliche Ausrüstung und Bekleidung
- persönliche Reiseversicherungen
- individuelle Ausgaben außerhalb der enthaltenen Leistungen

## AUSRÜSTUNG

Welche Schlafausrüstung gestellt wird und welche wesentlichen Ausrüstungsgegenstände Du selbst mitbringen musst, klären wir vor der Buchung verbindlich. Eine detaillierte Packliste erhältst Du rechtzeitig vor der Reise.



# SECHS TAGE WÜSTE.

Zu Fuß. Mit der Karawane.

Eine kleine Gruppe, wenig Gepäck und jeden Tag ein neuer Lagerplatz irgendwo auf unserer Route durch die Wüste.

**Kein Programm, das Du absolvieren musst.**  
**Kein Seminar.**  
**Kein Survival. Kein Wellness.**

Nur einige Tage unterwegs in einer Landschaft, in der vieles von dem wegfällt, was unseren Alltag sonst bestimmt.

## INTERESSE?

Wenn Du Dir vorstellen kannst, dabei zu sein, lass uns persönlich sprechen. In einem unverbindlichen Vorgespräch klären wir Deine Fragen und finden gemeinsam heraus, ob dieses Retreat zu Dir passt.

**Elias Raiser**  
**+49 1525 7347545**

